

2017 год

**Тема выпускной квалификационной (дипломной) работы:
«Организационно-методические особенности семейной физкультурно-рекреационной деятельности в микрорайоне на базе общеобразовательной школы»**

АННОТАЦИЯ

Дипломная работа состоит из введения, двух глав, заключения, библиографии, содержащей 55 наименований, приложения, 13 рисунков и 3 таблиц.

Серьезные социально-экономические преобразования в стране сказались на уровне жизни, состоянии здоровья детей, развитии массовой физической культуры. Все эти изменения потребовали серьезной перестройки образовательного процесса в школе, поиска новых форм и методов физического воспитания школьников в интересах привития им знаний, навыков и умений самостоятельно организовывать физкультурную деятельность, заботиться о своем физическом имидже и здоровье.

Однако вопросы формирования рекреационной физической культуры у школьников в современной литературе отражены недостаточно, практические пути, средства и методы ее формирования не актуализированы, не выделены из массы других методов и методик.

Таким образом, существует противоречие между необходимостью укрепления и сохранения здоровья учащихся средствами физической культуры, во время обучения их в школе, с одной стороны, а с другой - отсутствием здоровьесформирующей технологии их физического воспитания.

Во введении обосновывается актуальность выбранной темы, формулируются цель и задачи исследования, указывается объект и предмет исследования.

Первая глава посвящена исследованию теоретических вопросов, в ней раскрываются теоретико-методические основы семейной физкультурно-рекреационной деятельности.

Во второй главе представлены исследования содержания и направленности похода выходного дня как средства семейной физкультурно-рекреационной деятельности.

В заключении подводятся общий итог работы, вытекающий из обзора литературы и проделанной исследовательской работы.

Автор: Байчорова Фарида Рашидовна

Научный руководитель: к.п.н., доцент Имнаев Шамиль Абдуллаевич

49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль): Рекреационно-оздоровительная деятельность

Квалификация: Бакалавр

Институт романо-германских языков, информационных и гуманитарных технологий

Кафедра физической культуры и спорта