

Психология физической культуры и спорта как системное образование

В статье рассматривается проблема различия психологии предметного поля физической культуры и спортивной деятельности, связанная с необходимостью разработки фундаментальных основ психологии физической культуры и спорта как самостоятельных отраслей психологической науки. Статья отражает аспекты междисциплинарного характера и рассматривает проблему психологии физической культуры и спорта, непосредственно связанную со сложившимися в социуме представлениями о здоровье как ценности с одной стороны и той психофизиологической ценой, которую платит организм за достижение наивысших результатов – с другой. Разрабатываемая проблема, связанная с неоднородностью и специфичностью задач этих двух областей психолого-педагогической науки, решается авторами с позиции системного подхода. Метод системного описания психологических реалий позволил авторам детально проанализировать сущность понятий «физическая культура» и «спорт».

Ключевые слова: психология, физическая культура, спорт, системное образование, междисциплинарность, здоровье, организм, психофизиология, рекреация, психоэмоциональный статус, психомоторика.

Physical training and sports psychology as a systemic formation

The article considers the problem of distinction of psychology of a subject field of physical training and sports activity, connected with the necessity of working out of the fundamental bases of the psychology of physical training and sports as independent branches of the psychological science. The article reflects the aspects of interdisciplinary character and considers a problem of the psychology of physical training and sports as directly connected with the conceptions which have been developed in the society about health as a value, on the one hand, and that psychophysiological price which the organism pays for achievement of the highest results, on the other hand. The studied issue, connected with the heterogeneity and specificity of tasks of these two areas of the psychologo-pedagogical science, is decided by the authors from the position of a system approach. The method of a system description of psychological peculiarities has allowed the authors to analyze in detail the essence of the notions «physical training» and «sports».

Key words: psychology, physical culture, sports, systemic formation, interdisciplinarity, health, organism, psychophysiology, recreation, psychoemotional status, psychomotorics.