

2017 год

**Тема выпускной квалификационной (дипломной) работы:
«Эффективность влияния занятий рекреационно-оздоровительной направленности на функциональное состояние и физкультурно-спортивные интересы школьников».**

АННОТАЦИЯ

Дипломная работа состоит из введения, двух глав, заключения, библиографии, содержащей 61 наименование, приложения, 4 рисунков и 11 таблиц.

Теоретический анализ научно-методической литературы свидетельствует, что для решения задачи всестороннего развития личности ребёнка актуальным и перспективным является организация занятий рекреационно-оздоровительной направленности. Однако вопросы формирования рекреационной физической культуры у школьников в современной литературе отражены недостаточно, практические пути, средства и методы ее формирования не актуализированы, не выделены из массы других методов и методик. Таким образом, существует противоречие между необходимостью укрепления и сохранения здоровья учащихся средствами физической культуры, во время обучения их в школе, с одной стороны, а с другой - отсутствием здоровьесформирующей технологии их физического воспитания. Выше сказанное позволяет заключить, что сложившиеся социальные условия и предпосылки обуславливают актуальность данной темы.

Во введении обосновывается актуальность выбранной темы, формулируются цель и задачи исследования, указывается объект и предмет исследования.

Первая глава посвящена теоретическому анализу проблемы формирования физической рекреации у школьников, рассматриваются физкультурно-спортивные интересы у школьников. Во второй главе представлено обоснование эффективности занятий рекреационно-оздоровительной направленности и их влияния на функциональное состояние и физкультурно-спортивные интересы школьников.

Заключение содержит основные выводы и предложения, направленные на повышение эффективности занятий рекреационно-оздоровительной направленности и их влияния на функциональное состояние и физкультурно-спортивные интересы школьников.

Автор: Паскалов Дионис Гураимевич

**Научный руководитель: к.п.н., доцент Шиянова Галина Венеровна
49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**

Направленность (профиль): Рекреационно-оздоровительная деятельность

Квалификация: Бакалавр

Институт романо-германских языков, информационных и гуманитарных технологий

Кафедра физической культуры и спорта