

РЕФЕРАТ

Тема выпускной квалификационной работы. Организации социальной адаптации людей пожилого возраста с применением средств физической культуры и спорта в центре социального обслуживания населения.

Автор выпускной квалификационной работы: Мазиева Тамара Башировна.

Научный руководитель выпускной квалификационной работы: Еремина Ольга Сергеевна, кандидат исторических наук, доцент кафедры креативно-инновационного управления и права.

Сведения об организации-заказчике: ГБУ СО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Актуальность темы исследования. Тенденция старения населения наблюдается во всех странах Европейского союза. За последние десятилетия этот процесс приобрел, существенные масштабы и стал глобальным явлением.

Современные социально-экономические условия, глобальные изменения во всех сферах жизнедеятельности российского общества вовлекают без исключения все слои населения в постоянный адаптивный процесс; не являются исключением люди пожилого возраста. В связи с этим, под воздействием происходящих мировых процессов, социальная реальность предъявляет жесткие требования, которые требуют осознанного выбора пожилыми людьми стратегий адаптационного поведения, содействующих их успешной, активной интеграции в социум.

Социальная адаптация – это важнейшая составляющая комплексного понятия «качество жизни пожилых людей», поскольку меняющиеся условия и формы жизни людей старшего возраста требуют развития адаптивных навыков и умений. Социальная адаптация, понимаемая как вид поведения, деятельности, имеющих цель обеспечить устойчивость и стабильность социального опыта

человека – трендовая компетенция современных людей, живущих в индустриальных странах.

Особенностью социальной адаптации является то, что субъект социальной адаптации не только приспосабливается к данным природным и социальным условиям, но и изменяет, приспосабливает к себе эти условия, преобразует свою реальность в той мере, к какой это оказывается целесообразным для нормального функционирования и деятельности человека. В центрах социального обслуживания специалистами применяются различные технологии социальной работы с гражданами пожилого возраста, такие как: клубы по интересам, группы самопомощи, информационно-коммуникативные технологии, социальный туризм, трудотерапия, арт-терапия, психологические школы.

Несмотря на широкий спектр социальных услуг, предоставляемых гражданам в централизованных учреждениях, проблемы, характерные для пожилых людей – одиночество, сужение круга общения, отсутствие социально-значимой деятельности, ухудшение общего состояния здоровья – все эти и многие другие проблемы требуют скорейшего решения.

Мы считаем, что существует прямая зависимость между физической активностью пожилого человека и его успехами в социальной адаптации, которой современные люди занимаются, так или иначе всю жизнь. В нашей работе мы рассмотрим вопросы организации социальной адаптации людей пожилого возраста путем вовлечения их в активные занятия физической культуры и спорта в центрах социального обслуживания населения.

Целью исследования является изучение путей социальной адаптации людей пожилого возраста с помощью средств физической культуры и спорта в центрах социального обслуживания населения.

Для реализации поставленной цели необходимо выполнение следующих **задач**:

- уточнить геронтологические характеристики людей пожилого возраста;
- изучить теоретические аспекты социальной адаптации людей пожилого возраста;
- обобщить теоретический материал по вопросам централизованного социального обслуживания граждан пожилого возраста;
- проанализировать деятельность ГБУ СО «Предгорный центр социального обслуживания населения» в области социальной адаптации граждан пожилого возраста;
- рассмотреть организацию социальной адаптации граждан пожилого возраста в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в ГБУ СО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения»;
- разработать Программу социальной адаптации для граждан пожилого возраста с использованием средств физической культуры и спорта.

Теоретическая значимость исследования. Материалы, получившие обобщение в работе, могут быть использованы при организации курсов повышения квалификации социальных работников – руководителей подразделений, оказывающих социальные услуги гражданам пожилого возраста.

Практическая значимость исследования состоит в том, что разработанная нами программа по социальной адаптации граждан пожилого возраста средствами физической культуры и спорта может мультиплицирована в различные социально-ориентированные организации и учреждения, поскольку является универсальной и гибкой.

Апробация. Результаты выпускной квалификационной работы – получили положительный отзыв у руководства ГБУ СО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Результаты исследования. Мы уточнили геронтологические характеристики людей пожилого возраста, определили основные проблемы, с которыми они сталкиваются.

Изучение теоретических аспектов социальной адаптации людей пожилого возраста привело нас к пониманию, что важнейшим средством развития адаптационных функций пожилых людей являются физическая культура и спорт.

Социальная интеграция пожилого человека в общество – сохранение значимой роли, следование нормам, поддержание референтных групп, что компенсирует отрицательные эффекты плохого физического состояния, положительно влияет на поддержание благополучия и сводит к минимуму душевные страдания. Успешное старение связано с поддержанием физической и когнитивной активности и, особенно – вовлеченностью в социальные взаимодействия, занятием продуктивными видами деятельности.

Нам удалось обобщить теорию и практику по вопросам централизованного социального обслуживания граждан пожилого возраста;

Мы проанализировали деятельность ГБУ СО «Предгорный центр социального обслуживания населения» в области социальной адаптации граждан пожилого возраста средствами физической культуры и спорта. Нами было установлено, что данное учреждение имеет развитую материально-техническую базу для развития социально-адаптационных занятий с гражданами пожилого возраста, но целенаправленной программы у них нет.

При анализе организации социальной адаптации граждан пожилого возраста в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в ГБУ СО «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения» мы выявили ресурсы для развития физической активности граждан и повышения уровня их социальной адаптации и социализации. Мы разработали Программу социальной адаптации для граждан

пожилого возраста с использованием средств физической культуры и спорта, с применением комплекса хатха-йоги.