

**2017 год**

**Тема выпускной квалификационной (дипломной) работы:  
«Методика рекреационно-оздоровительных занятий на основе стритбола  
в процессе физического воспитания студентов Пятигорского  
государственного университета»**

### **АННОТАЦИЯ**

Дипломная работа состоит из введения, двух глав, заключения, библиографии, содержащей 57 наименований, 4 таблиц и 4 рисунков.

Актуальность темы исследования заключается в том, что в настоящее время обучение в высших учебных заведениях характеризуется все возрастающей, чрезмерной учебной нагрузкой на студента, негативно отражающейся на здоровье будущего специалиста. В связи с этим, поиск и внедрение новых завоевавших популярность у молодежи видов двигательной активности (видов спорта) имеют первостепенное значение для повышения интереса и соответственно эффективности процесса физического воспитания студентов. Особую важность приобретают для молодежи нетрадиционные формы оздоровительно-кондиционной направленности, оказывающие комплексное воздействие на функциональное состояние, психическую сферу, имеющие невысокую финансовую стоимость занятий и не требующие необходимого материально-технического оборудования и инвентаря. Примером таких новых видов двигательной активности является увлечение современной молодежи быстро набирающими популярность модифицированными видами классических спортивных игр - занятиями стритболом.

Во введении обосновывается актуальность выбранной темы, формулируются цель и задачи исследования, указывается объект и предмет исследования.

Первая глава посвящена теоретическому обоснованию необходимости внедрения в процесс физического воспитания студентов высших учебных заведений инновационных методик проведения рекреационно-оздоровительных занятий.

Во второй главе представлено экспериментальное обоснование методики рекреационно-оздоровительных занятий на основе стритбола. Заключение содержит основные выводы и предложения, направленные на повышение эффективности методики рекреационно-оздоровительных занятий на основе стритбола в процессе физического воспитания студентов.

**Автор: Шортов Иван Николаевич**

**Научный руководитель: к.п.н., доцент Шиянова Галина Венеровна  
49.03.03 - Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм**

**Направленность (профиль): Рекреационно-оздоровительная  
деятельность**

**Квалификация: Бакалавр**

**Институт романо-германских языков, информационных и  
гуманитарных технологий**

**Кафедра физической культуры и спорта**